



Adani Vidya Mandir, Bhadreshwar

School Code No. 24010902808
Opp. Vasai Jain Tirth, Bhadreshwar, Ta. Mundra, Dist. Kutch-370410
Email id: Principal.AVMB@adanischools.ac.in



	સોમવાર	મંગળવાર	બુધવાર	ગુરુવાર	શુક્રવાર	શનિવાર	રવિવાર
તારીખ				01-08-2024	02-08-2024	03-08-2024	04-08-2024
નાસ્તો				ફરસી પૂરી + દૂધ	સેવૈયા ઉપમા + દૂધ		
બપોરનું ભોજન				ન્યુટ્રેલા મસાલા, મગની દાળ, ભાત રોટલી	રીંગણા વટાણા, મોગર દાળ, જીરા રાઈસ, રોટી	૨જા	૨જા
				ફળ	ફળ		
તારીખ	05-08-2024	06-08-2024	07-08-2024	08-08-2024	09-08-2024	10-08-2024	11-08-2024
નાસ્તો	પૌઆ + દૂધ	વઘારેલા ચણા + દૂધ	ટોસ + દૂધ	સેવ મમરા + દૂધ	થેપલા + દૂધ	મેરી બિસ્કીટ + દૂધ	
બપોરનું ભોજન	દૂધી બટેટા, રોટલી, ચણા દાળ, ભાત	કોર્ન ટામેટા, કેપ્સીકમ .મીક્ષ દાળ, રોટલી, ભાત	તુવર દાળ, રોટલી, ગુજરાતી તી દાળ, ભાત	ભીંડા બટેટા, તુવર દાળ, ભાત, રોટલી	સૂકાં ચોળા, ગુજરાતી કઢી, વેજીટેબલ ખીચડી, રોટલી	ચણામસાલા, પૂરી, મસાલા રાઈસ, સવૈયા ખીર, કચુંબર	૨જા
	ફળ	ફળ	ફળ	ફળ	ફળ	ફળ	
તારીખ	12-08-2024	13-08-2024	14-08-2024	15-08-2024	16-08-2024	17-08-2024	18-08-2024
નાસ્તો	વઘારેલા મગ + દૂધ	સૂજી ઉપમા + દૂધ	સેવમમરા + દૂધ	૨જા	જીરા પૂરી + દૂધ		
બપોરનું ભોજન	કોબિજ અને મટર રાજમા, ભાત, રોટલી	ટીંડોળા આલુ, મૂંગ દાળ, ભાત, રોટલી	સૂકાં ચોળા, ગુજરાતી કઢી, વેજીટેબલ ખીચડી, રોટલી	ભારતમાતા પ્રસાદી	સેવ ટમેટા, ગુજરાતી દાળ, ભાત, રોટલી	૨જા	૨જા
	ફળ	ફળ	ફળ		ફળ		
તારીખ	19-08-2024	20-08-2024	21-08-2024	22-08-2024	23-08-2024	24-08-2024	25-08-2024
નાસ્તો		પૌઆ + દૂધ	સેવમમરા + દૂધ	સેવૈયા ઉપમા + દૂધ	મગ + દૂધ	૨જા	૨જા
બપોરનું ભોજન	૨જા	ડુંગળી બટેટા, મૂંગદાળ ભાત, રોટલી	મિક્ષ વેજીટેબલ, રોટલી, ભા ત, મિક્ષ દાલ.	સૂકાં ચોળા, ગુજરાતી કઢી, વેજીટેબલ ખીચડી, રોટલી	પનીર ટીકા, રોટલી, દાલ ફાઈ, જીરા રાઈસ	રાંધણ છઠ્ઠ	સાતમ
	ફળ	ફળ	ફળ	ફળ	ફળ		
તારીખ	26-08-2024	27-08-2024	28-08-2024	29-08-2024	30-08-2024	31-08-2024	
નાસ્તો	૨જા	પૌઆ + દૂધ	વઘારેલા ચણા + દૂધ	થેપલા + દૂધ	કોકોનટ સૂજી ઉપમા	પારલેજી + દૂધ	
બપોરનું ભોજન	જન્માષ્ટમી	વેજ મખનવાલા, મગ, ભાત, રોટલી	ભીંડા બટેટા, તુવર દાળ, ભાત, રોટલી	દૂધી ચણાદાળ, કળી પકોડા, ભાત, રોટલી	ટીંડોળા આલુ, મૂંગ દાળ, ભાત, રોટલી	પાવભાજી, વેજ પુલાવ, ગુલાબ જાબું, કચુંબર	
		ફળ	ફળ	ફળ	ફળ	ફળ	